**Приложение № 1**

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ДЕТЯМ ПО ФОРМИРОВАНИЮ**

**ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ**

Барто А. Девочка чумазая.-М.1953.

Барто А. Я расту, Мы с Тамарой санитары //Любимые страницы.- Смоленск, 1999.

Волков А. Волшебник Изумрудного города: Сказка (отрывки). - М., 1992.

Маршак С. О мальчиках и девочках, Робин-Бобин // Плывёт, плывёт кораблик. - М., 1990.

Михалков С. Прививка, Тридцать шесть и пять, Не спать, Грипп // Я тоже маленьким: Стихи. – М., 1980.

Мошковская Э. Нос, умойся // Дождик вышел погулять. – М., 1963.

Носов Н. Приключения Незнайки и его друзей: Роман-сказка ( отрывки ). – М., 1988.

Стременова И. Я – человек, ты – человек. – М., 1991.

Толстой Л. Старый дед и внучек: Басня // Хрестоматия для детей старшего дошкольного возраста / Под ред. В.И. Логиновой. – М., 1990.

Чуковский К. Мойдодыр // Сказки. – М.,1984.

О ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

Александрова З. В зимнем бассейне, Лыжная прогулка // День начинается с чудес. М., 1975.
Барто А. Зарядка // Твои стихи. – М., 1976. – Т. 1.

Барто А. Мячик, Купание, Верёвочка // Уронили мишку на пол… - М., 1997.

Берестов В. Как я плавать научился // Что всего милее. – М., 1974.

Берестов В. Ходули, Мяч // Читалочка: Стихи. – М., 1988.

Галиев Ш. Заяц на физзарядке // Огурцы в тюбетейках.- М., 1974.

Заходер Б. Гимнастика для головастика: Сказка. – М., 1990.

Михалков С. Весёлый турист // Собр. соч. в 3-х т. Стихи и сказки.- М., 1970. – Т. 1.

Слоников А. Я футболист // Маленький сборник добрых стихов. – М., 2002.

Суслов В. Про Юру и физкультуру // Весёлый звонок. – Л., 1977.

О ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ

Аким Я. Мыло // Разноцветные дома: Стихи. – М., 1989.

Благинина Е. Банька // Журавушка: Стихи. – М., 1973.

Зазнобина Л., Ковенько Л. Моя первая книжка о превращениях в природе. – М., 1996.

Коростылёв В. Королева Зубная щётка. М., 2000.

Маяковский В. Что такое хорошо и что такое плохо? // Детям: Стихи.- М., 1978.

О РЕЖИМЕ ДНЯ И УМЕНИИ ЦЕНИТЬ ВРЕМЯ

Барто А. На прогулку // Твои стихи. – М., 1960.

Дриз О. Тихий час // Моя песенка. – М., 1978.

Маршак С. Не опоздай! // Дом, который построил Джек. – М., 1967.

Маршак С. Рано в кровать! // Плывёт, плывёт кораблик! – М., 1973.

Мошковская Э. Песенка моих часов // Весёлый ветер. М., 1975.

О ТОМ, КАК НАДО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ,

О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ И ВИТАМИНАХ

Галиев Ш. Витаминные буквы, Находка с загадкой // Огурцы в тюбетейках. – М., 1974.

Кончаловская Н. Про овощи // М. М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева. Разговор о правильном питании. – Л., 2000.

Михалков С. Про девочку, которая плохо кушала // Настоящие друзья. – М., 1981.

Тувим Ю. Овощи // С.В. Михалков. Собр. соч. в 3-х т. Стихи и сказки. М., 1970. – Т. 1.

Усачев А. «Живая книга», «Мы играли в Паповоз» и другие стихи, «Умная собачка Соня, или Правила хорошего тона для маленьких собачек»

Успенский Э. «Чебурашка и Крокодил Гена», «Дядя Федор, пес и кот», «25 профессий Маши Филиппенко», «Гарантийные человечки», «Про мальчика Яшу», «Про Веру и Анфису» стихи для детей

Н. Ю. Чуприна. Рассказы и сказки о правильном питании для детей дошкольного возраста (Весной на даче. День рождения. Интересный разговор. Волшебный шоколад. Поросеночек Пончик. Молоко, Йогурт и Кефир. Две мышки. Кошка в гостях у Свиньи. Лимончик. Маша и фруктовый сад. Государство Пряностей. В ожидании гостей.)

«Завещание отца о вкусной пище», «Котик-золотой лобик» (бирманская и белорусская сказки)

«Вершки и корешки», «Курочка ряба» (русские народные сказки);

«Кто украл яйцо» (китайская народная сказка);

«Молочный магазин» (В. Лаврина)

«Лиса и журавль» (русские народные сказки);

«Робин-Бобин» (пер. с англ. С.Я. Маршака); «Два жадных медвежонка» (венгерская сказка)

«Гуси-лебеди» (русская народная сказка)

«Рис - драгоценное лекарство» (вьетнамская сказка); «Вкусная каша» (В. Карман)

«Сказки Тетушки Кастрюли» Н. Коробова

«Хлебороб» (украинская сказка)

В. Лаврина «Молочный магазин»

«Звериное молоко» (русская народная сказка)

Рождественская каша» (Свен Нурд-квист)

«Завещание отца о вкусной пище» (бирманская сказка); «Лиса и журавль», «Лисичка-сестричка и серый волк» (русские народные сказки); «Веселый магазин» (Э. Мошковская)

«Живая вода» (братья Гримм);

«Сказка о молодильных яблоках и живой воде» (русская сказка)

Веселый магазин» (Э. Мошковская); «Горшочек каши», «Каша из топора», «Крылатый, мохнатый да масленый» (русские народные сказки); «Пряничные человечки» (шведская песенка)

Гуси-лебеди» (русские сказки); «Яблоко» (В. Сутеев); «Сказка Ньяра о пользе ягод» (бразильская сказка)

«Большая морковка», «Чиполлино» (Д. Родари);

«Овощи» (Ю. Тувим); «Репка», «Вершки и корешки» (русские народные сказки); «Почему гномы любят морковь» (А. Лопатина)

Петушок и бобовое зернышко» (русская сказка);

«Колосок» (украинская сказка);

«Сказка о старике и буром рисе», «Рис - драгоценное лекарство» (вьетнамские сказки)

А.С. Пушкин. Сказка о рыбаке и рыбке.

По щучьему велению (русская сказка);

Садко (отрывки) (русская сказка);

1.Сказки

«Сказки золотой пчёлки» « Мёд и здоровье»

«Сказка о каше и хлебе»

«Сказка об овощах» «Овощи целители»

«Ягодная академия»

«Сказка о добром самоваре» О чае.

«Сказка о здоровом завтраке» по мотивам произведения Л. Филатова

 «Сказ про Федота-стрельца»

«Доброе утро, ёжик!» Е. Смородинова

«Белкин обед» Е. Смотодинова

«Мышка Аришка в цветных штанишках» А.Кралышкина

«Сказка о здоровом питании» В.И. Ковальчук

2. Стихи

«О зубах» Лидия Гржебовская

«О ногтях» Андрей Усачёв

«У малютки ёжичка» Н. Тихонова

«Не на блюдце» Р. Карапетьян

«Утром кашу ела Мила» Н. Павлинов

«Маша каши наварила» Н. Нищева

«Мойдодыр» Е. Силенок

«Гимнастика» В. Высоцкий

«Капуста» А. Ивойлова

«Грозди винограда» И. Финк

«Помидор» Е. Неменко

«Как у бабушки на грядке» Л. Громова

«Зелёный огурец» В. Безладнов

«Лучше всех картошка» Л. Громова

«Острый перец» Е. Неменко

«Яблоко с ветки» Е Борисова

«Про арбуз» М. Петров

«Урожай» Л. Шишкина

«Про абрикос» О. Шилимова

«Ярко-жёлтый апельсин» А. Деев

«Мама мне купила грушу..» Л. Таратанова

«Банан» С. Буслова

«Лук» Л. Громова

«Дыня» Л. Слуцкая

«Вот нарядная редиска» М. Борина

«Распустил усы горох» Р. Бикметова

«От простуды-лимон» Т. Штаб

«Ананас» П. Трекорно

«Персик» Т. Лило

«Малинка» Н. Астахова

«Бусы красные на ветке…» Т. Лавров

«Земляника-земляника» В. Сибирцев

«Вот крыжовник» Т. Стамова

«Вот и спелая клубника» А. Тышлангова

 3. Литературные сказки

«Здоровый образ жизни» К. Железнов

«Мы за здоровый образ жизни в 21 веке» Т.И. Латышева

«О здоровье» Л. Одинцова

«Арбузный переулок» В. Драгунский

«Тайное становится явным» В. Драгунский

«Мишкина каша» Н. Носов

«Морошка» Ю. Коваль

О ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЯХ

Барто А. Володя болен // Стихи детям. – М., 1976. – Т. 2.

Коростелёв Н. 50 уроков здоровья: Рассказы. – М., 1991.

Михалков С. Грипп // Весёлый день. – М., 1979.

Мошковская Э. Мы заболели, Даже болеть надо уметь, Засыпает больница // Дом построили для всех. – М., 1970.

О ВРАЧАХ

Берестов В. Доктор Лебедев // Жаворонок. – М., 1978.

Маршак С. Ледяной остров // Рассказы в стихах. – М., 1978.

Мошковская Э. Пускай они скучают // Весёлый ветер. – М., 1975.

Галиев Шаукат .

**Заяц на физзарядке**

Заяц проснулся:

—  Отличный денёк! —

Зевнул, потянулся,

скок — на пенёк...

Раз — оглянулся...

Два - всё в порядке...

Вдох — начинает...

Выдох — зарядку...

С кочки на кочку —

вприскочку, вприсядку...

Вдруг —

Что такое? —

Охотник!

Украдкой!..

Заяц вприпрыжку

Прочь без оглядки!

Только сверкают

заячьи пятки...

Охотник!

Охотник

несётся по следу.

Догонит!

Догонит?

А зайца-то — нету!..

Этот охотник,

 надо признаться,

без тренировки,

без подготовки

слишком неловкий,

чтобы угнаться

за вот таким

физкультурником-зайцем.

Горе-охотник

теперь по утрам

с ружьём на охоту

не ходит.

Выходит

во двор он

и делает там

зарядку,

и даже находит

что это полезней,

чем бегать с ружьём

за бедным лесным

безоружным зверьём…

***«Мой режим»***

Всем известно, что полезно

в жизни соблюдать режим.

Я, к примеру, в это верю.

Я режимом одержим.

Соблюдать - то соблюдаю,

Только пользы что- то нет

Никогда не пропускаю

Ужин, завтрак и обед.

И поспать не забываю,

Успеваю поиграть.

Почему же продолжаю,

 «двойки» получать?

Может, мало я играю?

Может надо больше спать?

***Конфеты есть не буду..***

Ой, зубы, зубы, зубы!

Беда, беда, беда!

Пирожных есть не буду

Я больше никогда!

И ни одной конфеты

Я ни за что не съем..

Конфетные заводы

Закройте насовсем!

Ой, зубы, зубы, зубы!

Не ем я шоколад..

От каши и от супа

Теперь уже болят…

Постойте – кА, постойте

Боль стала затихать…

Конфетные заводы

Не надо закрывать!

***Редиска***

Нет в редиске витамина!

И в помине нет его!

 Я редиски половину откусил,

а в середине – ни-че-го!

\*\*\*

Хакимжан Халиков

***Разговор***

 – За столом уже, сынок.

 А умылся ли, дружок?

– Что ты, мама? – пробурчал.

 – Что ж, я в ванной зря торчал?

 – Не забыл помылить шею?

 – Забывать я не умею.

– Пропустил, быть может, уши?

 – Что ты, мама? Стыдно слушать!

 – А чего ж черны так руки?

– Их же можно сунуть в брюки!

\*\*\*

Г.Люшин

***Кашевар***

Я насыпал в миску риса
И залил его водой.
Рис разбух и разварился,
Дышит, пышет, как живой.

Из-под крышки пар клубится,
Крышка прыгает, звеня.
Приходите все учиться
Кашеварить у меня.

\*\*\*

С.Михалкова

«Грипп»

У меня печальный вид

Голова с утра болит,

Я чихаю , я охрип.

Что такое – это грипп?

Не румяный гриб в лесу,

А поганый грипп в носу.

Поднялась температура,

Я лежу и не ропщу.

День лежу, второй лежу,

Третий в садик не хожу,

И друзей не допускают

Говорят, что заражу