

# Меню на 17.12.2020. года МДОБУ № 13



Утверждаю  
МДОБУ № 13  
Чавычалова

Время	Наименование блюд	Сад	Ясли	Энергетич.ценность	
				Сад	Ясли
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	180	150	118,98	99,15
	Хлеб пшеничный	30	20	71,4	47,00
	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
	Чай с сахаром	180	150	40,00	28,00
2-й завтрак	Яблоко	75	75	33,05	33,05
	Овощная нарезка	60	30	8,0	2,00
Обед	Свекольник со сметаной(Борщ с картофелем)	250	180	115,57	84,01
	Котлета рубленая из говядины запеченная	70	60	162,17	139,00
	Картофель, тушенный в соусе	150	100	137,25	124,00
	Хлеб ржаной, пшеничный	38\15	30\10	104,6	76,22
	Кисель из свежих яблок	180	150	117,71	73,20
Подник	Блинчики со сгущенным молоком	100\25	50\20	132,12	111,00
	Молоко кипяченое	180	150	106,8	89,00

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Д.М.Г оршкова