

Меню на 18.12. 2020 года МДОБУ № 13



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ № 13
 И.А. Чавычалова

Время	Наименование блюда	Сад	Ясли	Энергетич. Ценность	
				Сад	Ясли
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой.	180	150	127,44	106,02
	Батон йодированный со сливочное масло	30\5	20\5	103,92	80,12
	Какао с молоком	180	150	107,00	89
2-й завтрак	Сок яблочный	180	150	81,00	22,00
Обед	Овощная нарезка	60	30	8,00	2,00
	Борщ со свежей капустой со сметаной	250	180	116,8	84,01
	Плов из говядины	190		360,75	
	Биточек из говядины, каша рисовая рассыпчатая		60\100		139\132,5
	Хлеб ржаной, пшеничный	38\15	30\10	118,6	76,22
	Компот из сухофруктов	180	150	87,84	73,2
Полдник	Пудинг из творога с яблочным соусом	100\50	80\50	287,65	202,4\34,7
	Кефир	160	150	92,00	76,00
	Печенье	50	26	117,2	23,8

Старшая медсестра

Л.М.Г оршкова